



Home / ホーム



Kinesiologie

AKUPUNKT-MASSAGE - APM

Facial Harmony Balancing



ハイブリクティカーについて

キネシオロジー

エネルギー療法

Facial Harmony Balancing

Anfahrt

Links

Impressum



### エネルギー療法について



IHRER GESUNDHEIT ZULIEBE  
**中華按摩**  
AKUPUNKT-MASSAGE®

どうも腰が痛い、よく頭痛がする、なんだか体の調子がよくない、胃腸の調子が悪い。 医者に行って腫分調べてもらったがなんでもないとわれた。 そんな経験をお持ちではないでしょうか。

体の症状をちょっと違った観点からお考えになったことはありますか。

中国医学でいう陰、陽という概念をご存知でしょうか。

陰に属するものは

冷たい、暗い、静、弱、下、濡っている、夜、湿っている、柔らかい、等

陽に属するものは

暑い、明るい、動、強、上、透明な、日中、乾燥している、固い、等。

どちらが「好ましい」のでしょうか。

暑くて明るい陽が良いのでしょうか。

でもまったく水がなく、夜もなくては、植物も育たず人間も生きていけません。

結局、両方バランスよく備わっていないと困るということですね。

人の体にも生命のエネルギー、気の経絡が流れています。

全部で14の経絡がありますが、経絡は大きく陰の経絡と陽の経絡に分かれます。

大まかに言えば陰の経絡は主に体の前側を走っており、

陽の経絡は体の後ろ側を走っています。

上の例のとおり、陽と陰の両方のバランスが大切ですので、

どの経絡も同じようにエネルギーで満たされているのが良い状態です。

でももし片方の経絡がエネルギー不足になっているとどうなるでしょうか。

エネルギー不足も、またエネルギーが停滞してしまっている場合も、

どちらも大抵、痛みとして現れます。

陽の経絡にエネルギーが停滞し、腰のあたりに症状があるとします。

どうしたら良いのでしょうか。

腰は体の裏側、陽の部分です。この例では陽にエネルギーが溜まっているわけです。

症状を軽くするためには陽に溜まっているエネルギーを陰の経絡にまわし、

体全体のエネルギーの循環をよくしてあげれば、

陰と陽のバランスがとれ腰の症状もなくなるはずですよ。

エネルギー療法では針ではなくマッサージペンを使います。

最初に陰と陽の経絡のバランスをチェックした後、

マッサージペンで必要な経絡を刺激することにより、

エネルギーを停滞している部分から足りない部分に回し、

体全体のエネルギーのバランスをよくします。

中国の針は経絡のツボをさしていくのに対し、経絡全体を針を使わず刺激します。

刺しませんので、針は効くと聞いているが抵抗があって行きにくい、といった方にも通しています。

