



キネシオロジーについて

振り返ってみると、誰しも、過去に、つらい思いをした経験があると思います。

こうした出来事は時として、「石」のように心に重くのしかかり、そこから動く気配も見せません。

場合によっては、体に支障が出てくることもあります。

キネシオロジーとは、筋肉反射テストを使ったメソッドで、心の中の「石」を見つけ、取り除くのに、非常に適した方法です。

キネシオロジーとは筋反射テストを使ったセラピーシステムの総称です。

キネシオロジーは20世紀半ば、アメリカのカイロプラクティカー、

George. J. Goodheartにより研究開発されました。

現在ではアメリカ、オーストラリアを

中心に開発がすすめられ、さまざまなシステムが生まれています。

ショックな知らせを聞いて、カップを持った手が震えたり、急に足の力が抜けて

立ってられなくなったりした、というご経験が、ありませんか。

精神的ストレスと筋肉の状態に関係があることを、こうした例からご理解

いただけたと思います。

キネシオロジーでは、筋反射テストを通じて、「体」と「心」と

コミュニケーションを取り、精神的ストレスを解消してくシステムです。

キネシオロジーのセッションでは常に、「一緒に始めていいですか」

「先に進んでいいですか」と、筋反射テストで確認しながら進めていきます。

セッションを受ける方御自身が、常にセッションの中心であり、

また、セッションはその都度、その人にあわせて独自に組み立てられていきます。

筋反射テストによる「体」と「心」との会話でセッションが進行しますので、

まだ精神的に取り組む準備の出来ていない部分やテーマには触れられることは

ありません。

キネシオロジーは精神的ストレス解消、心の中をクリアにする、などの

カウンセラー的な分野を始め、アレルギーのテストやセラピーにも適しています。

キネシオロジーのセッションを通して心の中身を整理して、「石」を心から



Home / ホーム

morota@web.de
Tel.: 0163 629 0880



ハイムプラクティカーについて

キネシオロジー

エネルギー療法

Facial Harmony

あうげん・フィットネス

Anfahrt

Links

Impressum

Download

取り除き、体調を調べ、より充実した毎日を送れますよう、お手伝いいたします。

© Naturheilpraxis Misao Morota, Heilpraktikerin Düsseldorf
